

الأسبوع ٢٢ بدون نجوم العنابي

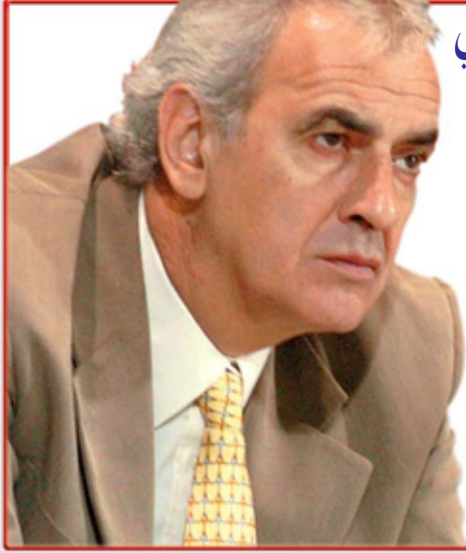
أنت أولاً ..

الاستاد الدوحة

info@estad-doha.com

.. نعيش الحدث لتعيشه

■ جريدة رياضية تصدر يومي الاثنين والخميس من كل أسبوع ■ ريالان ■ العدد ٢٢ ■ الخميس ٥ يناير ٢٠٠٦ ■ ذوالحجة ١٤٢٦ هـ ■



■ فوساتي : حاسبوني
بعد ٤ أسابيع
■ أسبوع المواجهات
القاسية .. !
■ صدمة عنابية
تفجر الغضب
الليبي .. !
■ برازيليو أنديتنا
في الميزان



قرعة مريحة



«بيلييه»
يرحب بالعودة
للريان



موليير : الشمال أفضل
فريق في
الدوري!

مشعل مبارك :
الدوري يبحث
عن السد



أفضل لاعبي الجولة السادسة ذهاباً

- الشمال - الخور (سامبا ندياي)
- الأهلي - الوكرة (حُجِبَت)
- السيلية - العربي (مرتضى طالب)
- السد - الفرافرة (إيمرسون)
- الريان - قطر (سوني أندرسون)

إحصاءات الجولة السادسة ذهاباً

■ أسفرت مباريات المرحلة السادسة من القسم الأول عن فوز الشمال على الخور ٢/٦ والأهلي على الوكرة ١/٠ ، والسيلية على العربي ١/٢ والسد على الصرافة ١/٢ والريان على قطر ١/٣

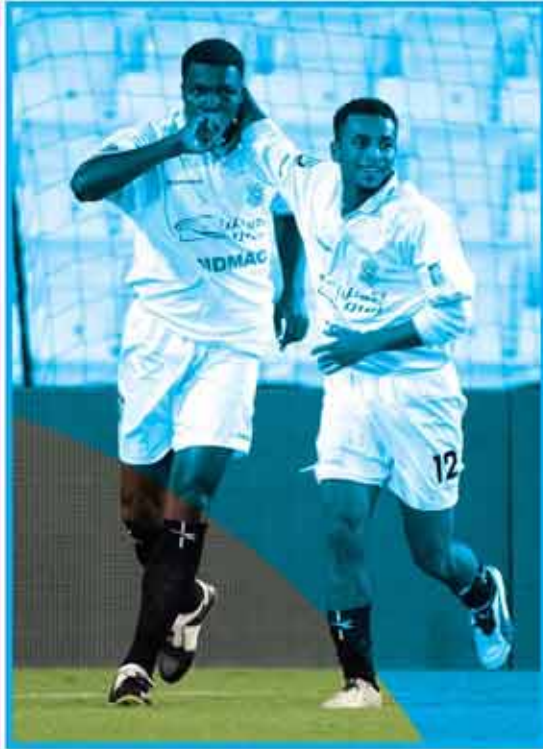
■ بلغت حصة الأهداف المسجلة في هذه المرحلة ١٩ هدفاً .

■ وصل مجموع عدد البطاقات الصفراء في هذه المرحلة إلى ١٩ بطاقة بينما ٦ بطاقات في مباراة الريان وقطر . فيما شهدت المباريات الخمس حالة طرد واحدة وكانت من نصيب لاعب العربي سيد بشير

■ سجل اللاعبون الأجانب ١٤ هدفاً بينما سجل اللاعبون المحليون ٥ أهداف .

■ أغلى أهداف هذه المرحلة سجله مهاجم السيلية كارلوس بيدرو في مرمرى العربي وكان هدف الفوز الذي حقق من خلاله السيلية فوزه الأول في البطولة .

■ احتسبت ركلتا جزاء في هذه المرحلة سجل الأولى لاعب السيلية أوفادي في مرمرى العربي ، والثانية لاعب الريان سوني أندرسون في مرمرى قطر .



في الجولة (١٥) للدوري المثير . .

اختبارات قاسية لثلاثي القمّة

وفي مباراة تعتبر نتيجتها مصيرية للفریقین، يلتقي الأهلي السادس (١٩ نقطة) مع الوكرة السابع (١٦ نقطة) حيث ستركز الأعضاء فيها على مدرب الوكرة الجديد سعيد المسند الذي استعانته بإدارة النادي لإقناع الفريق من الوضع الذي يتخبط به على أمل أن يكرر التجربة الناجحة للثنائي الوطني محمد العماري وعبد الله سعد مع السد والعربي، بيد أن الرهانات على تحقيق الصدمة الإيجابية على حساب الأهلي لن تكون مضمونة في حال استعاد الأهلاويون توازنهم الطبيعي ونجحوا في تجاوز آثار انكسارهم الأخيرة أمام الخور..

عن المركز الأخير في حال خسر الشمال أمام الخور..

وتعتبر مباراة الخور الثامن (١٤ نقطة) مع الشمال التاسع (١٢ نقطة) واحدة من المباريات القوية التي ستشهدا هذه المرحلة حيث سيخوضها الخور بدوافع ثائرة خاصة لحد إحتباره بعد الهزيمة التاريخية التي تعرض لها أمام منافسه ٦/٢ في القسم الأول معتمداً على المعنويات المرتفعة للإعبية بعد فوزهم على الأهلي في المرحلة الأخيرة، في الوقت الذي سيبدل فيه الشمال قصارى جهده لتجنب الوقوع في مطب الهزيمة التاسعة التي ستعبد حتماً إلى المركز الأخير في حال فوز أسيلة على العربي.

وتنتظر صاحب المركز الثاني السد (٣٦ نقطة) مهمة صعبة عندما يواجه الغرافة الرابع (٢٠ نقطة) والذي يطمح بتحقيق نتيجة إيجابية تجدد أمله بالحفاظ على اللقب بعد سلسلة النتائج المخيبة التي حققها في القسم الثاني.

بدوره، سيحاول العربي الثالث (٣٦ نقطة) أن يتفادى مفاجآت السيلية متذيل الترتيب (١٠ نقاط) ليحقق فوزه السابع على التوالي بقيادة مدربه الوطني عبد الله سعد، والحصول على النقاط الثلاث التي تمنحه فرصة جديدة للاقترب من القمة، بينما سيسعى السيلية إلى تكرار الفوز الذي حققه على العربي ١/٢ في القسم الأول، والابتعاد

تستعيد منافسات بطولة دوري المحترفين حيويتها بعد عطلة الأعياد التي حفلت بأخبار الانتقالات والاستغناءات وعمليات التبادل بين الأندية، حيث تقام ٥ مباريات في إطار الجولة الخامسة عشرة أبرزها المباراة التي ستجمع قطر المنصور (٣٠ نقطة) مع الريان الخامس (٢٠ نقطة)..
وإذا كان الفريق القطراوي سيرفع شعار الفوز في هذه المواجهة الصعبة للحفاظ على فارق النقاط الأربع التي تفصله عن مطارديه السد والعربي، إضافة إلى الثأر من منافسه الذي تغلب عليه ١/٣ في القسم الأول، فإن الريان لن يسرح نفسه بتعثر جديد قد يبعده نهائياً عن أدارة المنافسة على اللقب..

الخور والشمال . . قمة «المهمومين»!!

الفائز ثلاث نقاط ويحرم الخاسر
من ثلاث نقاط ثمينة كانت لو
تمكن من الحصول عليها ستزيد
في التقليل من نسبة خطر النزول
الذي يواجهه..

الأوراق الرابحة

من المرتقب أن يفتش الفرنسي أكسبريا مدرب الخور و السويسري موليير مدرب الشمال في مفكرتيهما عن الحيل الفنية والتكتيكية المؤدية للفوز بالإضافة إلى كل واحد منهما سيوظف مالدنيه من أوراق بشيرة رابعة تحت تصرفه لكي يحقق راحة.

موليير ينتظر من الفرنسي سامبا هدف الدوري برصيد ١٣ هدفًا ان يستعيد أمام الخور شهيته في التهديف التي كان قد فقدها في مباراة الأسبوع الرابع عشر أمام نادي قطر والتي مني فيها الشمال بهزيمة مذلة (٥-٢) وأن يجد الطريق لرمى الخور و ان ينسج على نفس منوال المباراة بين الفريقين في القسم الأول والتي كان بطلها بفضل هدفين من الستة التي أحرزها فريقه والتي توجهته أفضل لاعب في المباراة التي لاتزال ذكرياتها العطرة بالنسبة للشماليين حاضرة في الأذهان.

بالمقابل يراهن أكسبريا على المعنويات العالية للاعبيه بعد الفوز الثمين على الأهلي في المباراة الماضية (٤-٢) والذي استعادوا بفضل نعمة الفوز بعد ستة أسابيع من الصيام عنه.

تخلو منه خزانتهم ويدل أن يؤث
 الخور فضاء المقدمة نجده بعد أن
 انقضى من عمر الدوري خمسة
 عشر أسبوعا يقبع في المركز الثامن
 برصيد ١٤ نقطة أمام الشمال
 التاسع برصيد ١٢ نقطة.

من الواضح تبعا لهذه المعطيات
الرقمية أنهما في الهم سواء وفي
مأزق لا يحسدان عليه لاسيما أن
الهوة التي تفصلهما عن السيلية
الغارق في المركز العاشر الأخير
ليست واسعة حيث يتوفر الفريق
السيلاوي في رصيده على
٠ نقاط.

وانطلاقاً من الوضعية الحرجة للخور والشمال فإنه مباراتهما هي مباراة قمة المهمومين التي سيكون الفوز فيها بنقاط ذات قيمة مضاعفة لأنه يضخ في رصيد

الأسبوع الثاني عشر للأسبوع
الرابع عشر..

شريكان في مازق واحد ..

لم يكن الخور أفضل حالا من الشمال لأنه خيب الآمال التي كانت تعقد عليه، كانت الترشيحات الأولية تراهن على أنه سيكون الحصان الأسود في الدوري الحالي ويزاحم الأندية الكبرى الكلاسيكية في سباق التناقص على الدرع الغالي بالنظر إلى أنه كان ظاهرة الموسم الماضي الذي توجه بإحراز كأس سمو ولي العهد وحل ثالثا في مسابقة الدوري لكن الأيام بالنسبة للفرسان وإن تواترت فإنها لم تكن أبدا متشابهة.. فقد طغى التذبذب على نتاجهم ففشلوا فشلا ذريعا في حملة التناقص على اللقب الذي

المتعثرة التي استهل بها الدوري..
لكن بخلاف ما قام عليه الظن
سيصبح ذلك الانتصار المودي
بمثابة الخط الفاصل بين مرحلتين
في مسيرة الفريق حيث ان التراجع
والتقهقر سيصبحان من مميزاته
فيما تبقى من عمر القسم الأول
بدليل ان انهزم في المباريات
الثلاث الأخيرة و لم يقتنص منها
اي نقطة ليتجمد رصيده عند ٨
نقاط بالمركز الأخير.. ذلك
التواضع أدى ثمنه مدربه الألماني
فابيتش الذي عزل من منصبه
وعين بدلا له السويسري موليير
الذي استهل مسيرته بفوز ثمين
على الريان ثم تعادل مع حامل
اللقب، غير ان الشمال عاد بعد
ذلك إلى عاداته القديمة بأن مني
بثلاث خسائر متلاحقة من

من أي زاوية بنظر الخور إلى
لمباراة الأسبوع الخامس عشر التي
يلاقى فيها الشمال مساء اليوم
على ملعب سحيم بن حمد بنادي
القطر.. هل يرى فيها مناسبة للثأر و
الصفية حسابات القسم الأول
بينهما أم أنها بالنسبة إليه لاتعدو
كمعشيتانها من مباريات الدوري
والتي لا يكون الإغراء المهم فيها
سوى الحصول على نقاط الفوز..؟
سواء أكان هذا أوداك فيان
لمباراة تتفرد بالعديد من المزايا
التي تجعل منها موعدا يكتسي
لكثيرمن الأهمية لأسباب متعددة
برزها أن الفوز مطلب أساسي
عند المتنافسين للخروج من منطقة
الخطر بأسفل الترتيب والتي
تورطان فيها.

الخور، الذي لا يزال ينتشي بفوزه
لثمين على الأهلي ، يعد العدة
للإطاحة بالشمال الذي لا يمر
بأحسن حالاته و الذي يسابق
لزمّن ويقاوم حظه العاثر من أجل
قطع دابر النتائج الباهتة التي ابتلي
ها في الجولات الثلاث الماضية
- التي كسرت أشرعة سفينته
ومقاديفه ليسحبه التيار العاكس
في اتجاه الهبوط..

فلاش باك !!.

الذين يتذكرون المواجهة بين لفريقين خلال القسم الأول يتذكرون ان الشمال أذل فيها كبرياء الفرسان عندما ذك شباكهم فوز كاسح قوامه (٦-٢) في افتتاح الأسبوع السادس من الدوري..

كان الاعتقاد حينها قد قام على ان تلك النتيجة الهالامية بمثابة تأكيد للصحة الشملالية ولبنية جديدة في درب التصحيح والبناء



■ عبد المجيد الكزار

بالمقابل نجد أن الأوروغواني جورج فوساتي قد تولى مهمة تدريب السد رسمياً، فيما عاد الوطنى محمد العمارى الذى قاد الفريق الى نجاحات كانت مصدر اشادة من الشارع الكروي ليس السداوى فحسب بل جل الشارع القطري.. ليتولى مهمة مساعد المدرب فوساتي، وبالتالي فهي

محمد حدادة

محطات من المباراة

[illegible]

بطاقة المباراة

-التاريخ : ١٤١٢/٦/٢٠
 -الملعب : سحيم بن حمد - قطر
 -المنتخبان : قطر - ليبيا
 -النتيجة : (٠/٢) -قطر
 -الاهداف : عادل لامي (٥هـ و ٦)
 -الحكام : يوسف شاهين ومحمد عادل
 وفيفصل شويهر (الأردن)
 -بطاقة صفراء : عادل لامي وعبد
 العزيز كريم من قطر . أسامة الحمادي
 وطارق النايي ونادر الترهوني من ليبيا .
 -مثل قطر : محمد صقر ، عبد الله
 كوني ، إبراهيم الفانم . عبد الله بريك
 (عبد الرحمن الكواري) ، سعد سظام ،
 علي ناصر (مجددي صديق) ، يونس
 علي ، عبد العزيز كريم ، ماجد محمد
 (محمد عمر) ، سيد بشير (وليد
 جاسم) ، عادل لامي (منصل عبد الله) .
 -مثل ليبيا : أوغسنيت ، أسامة
 الحمادي ، يونس الشيباني ، وليد
 عصمان (محمود مخلوف) ، هادي
 فيثوري (عمر داود) ، عبد السلام
 خبيب (طارق صليلي) ، طارق
 الترهوني ، أحمد سعد ، جهاد المنتصر
 (خالد حسيني) ، سالم الرواني (نادر كارة)

تقرير

> الخميس ٥ يناير ٢٠٠٦م >

استاد لہو قہ

[illegible]

منتخبنا یکتفی بشوٲ واحد . . وخيارات موسوفیتش اُکدت صوابها

صدمة عنابية تفجر الغضب الليبي . !!

نعمة الإبداع في عمق هذه المنطقة ونجاحهم في القضاء على خطورة التايب وسعد وعصمان والمنتصر، كما أجاد الثلاثي بريك والغانم وكوني في تأمين التغطية الدفاعية لإبعاد الخطر عن مرمى محمد صقر.

وقد توج وليد حاسم مجهود اللاعبين ككل بتمريراته البيئية ورفعاته الذهبية التي وضعت عادل لامي في أفضل المواقف ليهز شباك أوغستين مرتين، الأولى بكرة أرضية مأكرة سدها في الرمي، والثانية بكرة رأسية حاطفة حولها إلى يمين الحارس في غفلة من المدافعين.

وأمام استسلام المنتخب الليبي للمستجدات التي فرضت نفسها على المباراة بعد هذين الهدفين، تعمد مربيه إيليا اللجوء إلى سلسلة تغييرات بهدف إحداث صدمة إيجابية على النتيجة تخفف من حدة الانتقادات اللاعبة التي سيتعرض لها من جانب الصحافة المحلية. لكن موسوفيتش كان جاهزاً للرد عليه بتغييرات مماثلة ثبتت دعائم الفوز الذي حققه عن جدارة واستحقاق.

[illegible]

■ محمد حدادة

.. وشوط ایجابی

وجاءت مشاركة وليد جاسم في بداية الشوط الثاني بدلاً من سيد بشير ، الحاضر الغائب عن أحداث الشوط الأول ، لتشكل منعطفاً حقيقياً لمسيرة العنابي في المباراة، حيث لعب



تجربة موفقة على طريق الاستعداد لاسيا

دوراً بارزاً في رسم وهندسة الهجمات على المرمى الليبي مشكلاً مع ماجد محمد وعادل لامي قوة هجومية ثلاثية ضربت الخطوط الدفاعية للضيوف بتوغلاتهم وتمريراتهم السريعة المباشرة، في الوقت الذي استعاد فيه ربايعي خط الوسط علي ناصر وسعد سطام وعبد العزيز كريم ويونس على

المهمات الموكولة إليهم خلال المباريات.

أما أبرز ما أظهره موسوفيتش في هذه المباراة فكانت براعته في تصحيح أوضاع منتخبه ومعالجته السريعة للثغرات من خلال قراءته الصحيحة للمسارات الخفية والخططة التي كان يسلكها المنتخب الليبي، وبفضل رؤيته الكروية الثاقبة وسرعة البديهة التي يتميز بها ثكنة العنابي من الانتقال من الواقع السلبي الذي عايشه في الشوط الأول إلى واقع مغاير تماماً في الشوط الثاني مهدّ أمامه الطريق ليفرض سيطرته المطلقة بالأداء والنتيجة على منافسه الذي فشل مدربه الروماني إيليا لونكاريفيتش في إيقاف المد الهجومي القطري الذي تصاعد تدريجياً منتجاً هدفين بغاية الروعة والجمال.

شروط سلبی . .

وقد ساهمت عدة أسباب في ظهور منتخبنا بهذا المستوى السلبي في الشوط الأول أهمها قلة الانسجام بين اللاعبين، والتباعد الواضح في الخطوط الثلاثة، وعدم التعامل الجدي مع الأسلوب الضاغط الذي اعتمدته الليبيين، وعجز علي ناصر وعبد الله بريك في إغلاق المنطقة الدفاعية اليسرى التي استغلها الضيوف للوصول إلى منطقة الجزاء هذا بالإضافة إلى الفوارق المهارية والجسمانية، وعدم فرض الرقابة على طارقي التايب الذي كان مصدر صناعة الخطر بتمريضاته البينية التي أربكت مدافعيننا في النصف ساعة الأولى قبل أن تتحسن الأمور تدريجياً في الدقائق الـ ١٥ الأخيرة نتيجة التخلي عن الأسلوب الحذر واللجوء إلى التسديدات البعيدة التي تعامل معها الحارس الأوروغواني الأصل لويس أوغستين ببراعة فائقة.

وعبدالعزیز کریم إلى جانب سعد
سطام ويونس علي وعادل لامي
وسيد بشير والحارس محمد صقر،
في حين أشرك في الشوط الثاني
خمسة لاعبين بدلاء وهم وليد جاسم
ومجدي صديق وعبدالرحمن
الكواري ومشعل عبد الله ومحمد



وليد
يستعيد تألقه
ولامي ورقة
الفوز

عمر وذلك في إشارة واضحة منه إلى أن أبواب المنتخب ستبقى مفتوحة أمام جميع اللاعبين المجددين مع فرقهم في الدوري.


كما استفاد موسوفيتش من هذه المباراة ليزيد من قناعاته الشخصية بخصوص سلامة النهج الخططي والتكتيكي الذي يعتمده في ظل وجود هذه الأخيرة من اللاعبين القادرين على تنفيذ





العنصرية حرمتني أحلامي مع فينورد الهولندي .. !!

الشمال
أفضل
فرق
الدوري

UNXZ Ėb³? Èk w²²«VKOL? ..«B3«rZ— 
 WIOZAJ ÷ ÈdF²«rZ-È ǂ«r...I²«U-Ů² w. ǂLZAJ
 I Qd«dD«S« ǂZk WÈ t«B³ ALI UN¹OR? Èk w²²«
 WWOBS ÈuY vJÈ «WF...²«tFZDYP I w. S³¹ rJ t¹k
 WDMLK d³NI²«S« ÁC I 3D rJ U 3D«S« WK² e/4
 vHZ¹ V³²²««C³ZÈ AEVOD²²«qH¹YD Vld²(«
 ÁJlyÈ tLm S« g²²Zk >»-b* «Í-««UN¹ «
 ÈO«ÈI bFD o¹dH«UNO ǂمص w²²«..d²H«SŠ
 S« o¹d³HID I U 3-ò³ VYUN¹«q («d³OG²²«w. ǂ
 ¹d* jY Yú²«WDI²N¹ tD «WF³È WOHK)«.. uH¹B³«
 dO²«d³DÈ-Í d²¹L²«>»-b* «vKZ-Ů²Šò I ǂU²
 Ádk ÈI tI o³Y² t½ ǂLZAJ«vKZ b²b²D F O² w¼ I c²«
 AEW U¹«rYU* «w.

سبق لمولير أن خاض ثلاث تجارب سابقة بالدوري القطري حيث درب قبل ثلاثة أعوام الشمال وبعده الخور وأم صلال .. وهاهو يعود للمهد بتعاقد ه مع الشمال منذ بداية القسم الثاني ..

w2>«UPŸ_«qCai Sa Êi doouu %k
WŒd«dDIB qLFk UC t t2Fj
ôOFD UN dFA1 w2>«...d03J«W0...HM
ÆVODÊ-Ê «ÊbLk WFSUBj«qj...sZ
WŒÊbk t t2Ê«WŒd«Êi · UÇÊ
q«FJ«Sa Êk W0d«gOFj«kBs
nA< t½U«ÆAM«Aw*U t WFS*A*«
UNDPk1 t½ WŒÊbUN r0i«tNd«Êi sZ
ÆPUL Ÿi Wêdy

قال مولير أن اللاعبين العمانيين
أضافوا نكهة متميزة للدوري وأنهم
مكسب للأندية التي يلعبون
فيها. وأنهم بالإضافة للمحترفين
الأجانب الأوروبيين أو الأمريكيين
اللاتينيين يساهمون في تطوير
الدوري والرفع من مستوى اللاعبين
المحليين من خلال الاحتكاك بهم و
التنافس معهم

> الخميس ٥ يناير ٢٠٠٦م >

استاد
الدوحة

فضلك الشمال على
عدة عروض من
المغرب وتونس
والجزائر

A close-up portrait of a man with a mustache, looking directly at the camera. He has dark hair and is wearing a dark shirt. The background is dark and out of focus.

< ما هو حكمك على المباريات
 الخمس الأولى بالقسم الثاني
 التي قُدت فيها الفريق؟
 - لقد تسلمت الضيق وهو في
 المركز الأخير ونجحت في أول
 مباراة بالافزول على الريان ثم
 التعادل في المباراة الثانية مع
 الخرافة. لكن لسوء الحظ
 كان علينا أن نواصل اللعب
 مع فرق العربي والسد
 ونادي قطر والتي هي
 الأقوى هذا الموسم
 وتنافس على اللقب
 ولم نستطع أن نأخذ
 منها أي نقطة. لكن
 المهم الذي ينبغي
 تسجيله هو أننا
 أمامها بدون
 استثناء وحسب
 تعليقات
 وتحليلات

لاداعي للقلق
... فالشمال لن
يغادر دوري
الكبار

البطالة التي كنت فيها؟
- كلا! يجب أن تعلم أنني عندما توقفت عن تدريب فريق كنت أشرف عليه بالمغرب كان ذلك محض إرادتي رغم أن المسؤولين ألحوا علي بأن أواصل مهمتي. وما إن قدمت استقالتني منه حتى توصلت بثلاثة عروض أخرى من أندية مغربية. بالإضافة إلى ذلك دعاني فريق تونس لتدريبه. وكان فريق من الجزائر يلج علي بقوة من أجل الإشراف عليه لكن تلتقيت في الوقت ذاته دعوة الشمال ففضلت الرجوع مجددا للدوحة.

< ما هي الأهداف التي حددتها مع الجهاز الإداري؟

- طبعاً هو البقاء ولعب الموسم القادم ضمن دوري النجوم..

< هل تعتقد أن الفريق يملك المقومات الكافية لتحقيق هذا الهدف؟

-ان المتابعين لدوري الموسم الحالي

< من هو أكثر اللاعبين
 المحليين الذي لفت انتباهك هذا
 الموسم؟
 - انه سيد بشير الذي بنافس
 بقوة على صدارة الهادفين
 تعجبني فيه روحية القتال التي
 يتميز به وضغطه المتواصل الذي
 دفاع الخصم وتواجده
 المستمر في المنطقة من
 أجل اقتناص
 الأهداف. وكذلك
 وليد جاسم
 الذي يمتلك
 موهبة
 فطرية
 تمتع
 اللاعبين...
 < من
 ترشح للفوز
 بالدوري؟
 - لا يزال
 الوقت
 مبكرا
 لتحديد هوية
 البطل المرتقب
 بدقة!!

عبد المجيد الكزار

■ عبد المجيد الكزار

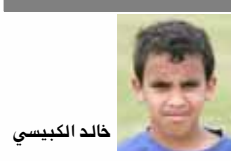
لاعب العربي واسباير من هواليد ٩١
وهو ابن الكابتن صالح خلفات نجم
العربي والعنابي السابق وبيجيد
المعب في مركز الوسط يسار ومثله
الأعلى محليا اميرسون لاعب السد
وعالميا البرازيلي روبينيو وناديه
المفضل محليا العربي وعالميا
برشلونة .



٩٢ b0b0s م d'PŸĖ ٱ ٱ ٱ VZ0
o'1dH0 s'1e0L * «53Z0j م b\$ĖĖ
PZ0 `3B1 Ė«q312 م «wv. vNL21Ė
0K م qCH * «t'1dĖ % ٱ V3z'1P0
tL\$Ė b'1-بـ %W-0 * ŸĖ ٱ ٱ
dYU 5 م wĖĖb00K م qCH *
wNwPb0UĖ-wK' d310 * ŸĖ



لاعب نادي الغرافة واساير من
مواليد ٩٢ يجيد اللعب في مركز
الجنام الأيمن ويتميز بالسرعة
والنزعة الهجومية ويتمنى في
المستقبل أن يكون خليفة الدولي
سعد الشمري في النادي والمندخب
الوصلني وعالميا نجمه المفضل تيري
هنري وناديه المفضل الغرافة محليا
وعالميا الجوفنتوس الايطالي .



الفئات السنّية

>الخميس ٥ يناير ٢٠٠٦م>

استاد
لوحہ



في ختام البطولة . . «اسبائر» يسعى للتتويج على حساب شارلتون

الروح القتالية لاعبيننا تؤهلهم للقب الثالث

المؤذن ليحولها في الزاوية اليمنى للحارس الا ان الفريق الألماني أيضا نجح وللمرة الثانية في التعادل سريعا عندما استطاع مهاجمه سفيو من اقتناص هدف ثان وسط زحمة المدافعين لتنتهي الكرة أمامه ويسدها قوية في المرمى على يمين حارسنا الشمري وترتفع حرارة المباراة بين الجانبين وتزداد الإثارة والنفيد مع الدقائق الأخيرة من عمر الشاوين الثاني عندما شهدت الدقيقة ١٩ من هذا الشوط هدفا ثالثا عن طريق يوسف المؤذن ليدود الكرة بالرأس في المرمى ولم تمر سوى دقيقة واحدة حتى أحرز واليش هدف التعادل لفريق ليفركوزن مستغلا وقوف لاعبي اسباير على خط واحد واثر ضربة حرة مباشرة لصالح ليفركوزن نفذت داخل المنطقة وخلف دفاع اسباير لتصل الكرة الى واليش الذي لم يجد أي صعوبة في ايداعها بالرمي مسجلا هدف التعادل لينتهي الشوط الثاني بالنتيجة ٣/٢

تراجع فنى وتسديدة بالفوز



فوق العارضة الأفقية
لمرمى ليفركوزن مهدرا فرصة جيدة للتسجيل
وكان الرد قويا من قبل ليفركوزن عندما قاد لاعبو ليفركوزن
هجمة منظمة من الجهة اليسرى انتهت بعرضية داخل المنطقة
نجح اللاعب باتريك في القفز عاليا وتحويلها برأسه على يسار
الحارس الشمري ليتعادل ليفركوزن في الدقيقة العاشرة واستمرت
المباراة سجلا بين الفريقين دون قدرة أي منهما على هز الشباك
لينتهي الشوط الأول بالتعادل ١/١ بين الفريقين وفي الشوط الثاني
كانت العبادة الهجومية والتسجيل أيضا لاعبي اسباير حيث
استطاع عبد العزيز الأنصاري ان يضيف الهدف الثاني في الدقيقة
٢٨ أي بعد ٨ دقائق فقد عندما تلقى تمريره داخل المنطقة من

وتعد حظوظ فريق اسباير هي الأقرب للفوز باللقب حيث انحصرت المنافسة بين الفريقين نظرا لخسارة ليفر كوزن الألماني مباراتين أمام اسباير بنتيجة صفر/ ١، ٤/٢، وأيضا الخسارة من شارتون الانجليزي ٢/٣ ويتمتع لاعبو اسباير بروح قتالية وأداء رجولي يؤهلهم للفوز بالمركز الأول ولقب البطولة لاسيما وان اسباير سبق وان حقق بطولتين من قبل وكانت البطولة الأولى في الاحتفالات الرسمية لاسبائير واللقب الثاني عندما فاز الفريق ببطولة سنغافورة الدولية

اسبائر يهزم ليفركوزن ٣/٤ في مباراة مثيرة

واصل اسباير صدارته للبطولة الودية الثلاثية لكرة القدم عقب فوزه الثاني على التوالي على فريق ليفر كوزن الألماني بنتيجة ٣/٤ في مباراة مثيرة من الجانبين وبهذه النتيجة رفع اسباير رصيده إلى ٦ نقاط متصدرا فرق البطولة وقد جاءت المباراة جيدة المستوى وتحسن فيها كثيرا أداء الفريقين عما كان عليه الفريقان في اللقاء الأول بينهما وسجل أهداف اسباير كل من محمد سلام وعبد العزيز الأنصاري ويوسف المؤذن وعبد الكريم سالم بينما سجل أهداف ليفركوزن كل من باتريك وسفيو والليش.

بداية قوية

جاءت البداية قوية من جانب لاعبي اسباير بحثاً عن هدف
السبق ولم تمر سوى خمس دقائق فقط حتى تحقق لهم ذلك عندما
نجح المدافع المميز محمد سلام في التقدم من ضربة حرة مباشرة
لصالح اسباير نفذها حمد العبيدي داخل المنطقة نجح محمد
سلام في ايداعها بباطن القدم في الرمي في الدقيقة الخامسة
وبعدها سنحت لنا فرصة أخرى جيدة عندما تقدم يوسف الموزن
في الجهة اليسرى وأرسل كرة عرضية حولها احمد السادة بالرأس



توماس هولفجيت . . المدير الفني لشارلتون الانجليزي :

لديكم كل الإمكانيات لخلق جيل مميز من اللاعبين



وعقب لقاء ليفر كوزن وشارلتون الأنجليزي التقت اسناد الدوحة توماس ولضجين المدير الفني لنادي شارلتون الأنجليزي وتحديثنا معه عن انطباعاته عن اسبابير وفريق اسبابير تحدث قائلا بداية الانطباع العام جيد مثل تلك الشئآت الرياضية مشتمل عليه من تجهيزات عالية المستوى وشئ جيد ان يكون ناك مثل هذا الاهتمام باللاعبين الصغار ليس فقط لتطوير قدراتهم الرياضية أيضا ماعرفته ان هناك اهتماما تعليميا مما يعني ان الأبناء لديهم فرص جيدة لتطوير قدراتهم الذهنية والبدنية وتنمية مواهبهم بشكل متميز عن بقية اللاعبين وبالطبع هذا المناخ يساعدكم على خلق جيل مميز من اللاعبين قادرين على تحقيق طموحاتكم التي من اجلها كاث اسبابير وعن فريق اسبابير قال توماس نحن وصلنا مساء أمس ولم نتابع مباراتكم الثانية أمام ليفر كوزن كما عرفنا انكم فزتم في المباراتين وهذا يعني انكم لديكم لاعبون جيدون اعتقد اننا سنستفيد من مباراتنا معكم ومايهمنا هو الفائدة لكلا الطرفين بغض النظر عن الفوز أو الخسارة.





كونها تقلق لاعبي الكرة ..

كيف السبيل لتجنب إصابة عضلة الفخذ . . ؟

والخمول والحرص الشديد على الحركة بكافة أنواعها.

الرياضة والجهاز الهضمي

وعلى الرغم من أن دراسات عديدة عنيت بالضرار التي قد يحدثها المجهود البدني على خصائص الجهاز الهضمي إلا أن السنوات الأخيرة شهدت اهتماماً أكبر بالفوائد التي يمكن أن تحدثها أيضاً الرياضة. فمثلاً هناك قرائن تدل على أن المجهود البدني يصاحبه تدنٍ في الإصابة بسرطان القولون والإمساك، والتكوين الحصى في المرارة، ولعله من المفيد إضافة حقيقة مهمة وهي أن هذه الاعتلالات يزداد حدوثها مع تقدم العمر الذي يصاحبه تدني مزاولة المجهود البدني.

وثبت أن المجهود البدني عالي القسوة يصاحبه سوء الهضم والارتجاع المعدي والإحساس بالحموضة الزائدة والإسهال وبعض النزف في الجهاز الهضمي، وهي اعتلالات وقائية تنتهي مع انتهاء فترة الرياضة وتعود تلك الاعتلالات إلى زيادة الحركة في عضلات الجهاز الهضمي، وزيادة اضطرابات الوضع الطبيعي لجزئيات الجهاز الهضمي أثناء حركة الجسم. ويمكن تفادي ذلك بزيادة استهلاك السوائل قبل الرياضة وتجنب استهلاك بعض العقاقير المعالجة للآلام الروماتيزمية مثل الأسبرين ومثيلائه، وهناك دلائل ضعيفة لم تثبت علمياً أن الرياضة قد يصاحبها اضطراب في خصائص الكبد والإصابة بالقرحة المعدية علماً بأنه على النقيض هناك دلائل تشير إلى أن الرياضة تساعد في الشفاء من القرحة المعدية وقرحة الاثني عشر.

ومن فوائد ممارسة النشاط البدني المنتظم انه يقلل من فرص الإصابة بسرطان القولون، ويعود ذلك إلى أن الرياضة تقتصر من الفترة التي يقضيها الطعام أثناء مروره بالجهاز الهضمي وبذلك تتناقص فرصة التصاق المواد المسببة لسرطان بغشاء الجهاز الهضمي، هذا بالإضافة للمواد العامة للجهد البدني على صحة الجسم عامة التي تقلل فرص الإصابة بالسرطان.

تأثير النشاط البدني

وغالبا مايعزى تأثير النشاط البدني في
التقليل من أمراض القلب والجهاز الوعائي
الدموي إلى مقدرة الرياضة على تنشيط

مستقبلات الأنسولين الذي يقوم بدوره في الحفاظ على نسبة السكر وعلى تصريف الدهنيات في الدم، كما أن للنشاط البدني الدور الفعال في تقليل من مقدرة الدم على التخثر، ووكل هذه العوامل مجتمعة تقلل من حدوث تصلب الشرايين الذي من أهم أسبابه ارتفاع سكر الدم وكذلك الاعتلال في معدل الدهنيات وزيادة قابلية الدم للتخثر.

وتوصى غالبية الدراسات بتجنب الكسل



الإحماء الجيد . .
الطريقة
المثلى لعلاج
مناسب



فإن هنالك علاقة وطيدة بين معدل النشاط البدني والتقليل من أمراض القلب والأوعية الدموية كما أن للرياضة والنشاط البدني دوراً فاعلاً في التقليل من الإصابة بالجلطات الدماغية.

أما في ما يخص نوع النشاط البدني ومعدل المداومة عليه فإن أي نوع من الرياضة وبالأخص رياضة المشي والسباحة كلها تعتبر من أنواع النشاط البدني المطلوب إلا أنه لا بد أن لا يقدم المرء على مزاولته الرياضة العنيفة ما لم يكن لائقاً بدنياً وفي سن

يسمح له بذلك.



التردد في
معالجة الإصابة
المبكرة يضاعف
الخطورة

وفي حالة الإصابة في هذه العضلة فيمكن تهدئتها وليس علاجها التام باستخدام كمادات الثلج والتدليك وتمارين الإطالة واستخدام الموجات فوق الصوتية أو التنبيه الكهربائي بالإضافة إلى استخدام

بعض العقاقير مثل المركبات المسكنة للألم غير الاسترويدية، مثل البروفين والفولتارين.

وهناك وسيلة علاجية كانت وما زالت تستخدم حتى الآن لعلاج الإصابة ببعضلة الفخذ الخلفية وهي استخدام حقن مادة الكورتيكوستيرويد فى العضلات، ونظراً لعدم وجود دراسة موثقة تؤكد مدى خطورة تلك الحقن فإن بعض الأطباء يترددون فى استخدامها.

تقييم طبي

ومن أحدث استخدمات الكورتيكوستيرويد الموثقة علميا الدراسة التي أجراها فريق طبي من ثلاث جامعات أمريكية والتي استغرقت ثلاثة عشر عاما، حيث استطاعت هذه المجموعة من إجراء تقييم طبي أولي لدرجة الإصابة ومن ثم يحقن الرياضي المصاب بجرعة من مادة الكساميثازون على هيئة ملح فوسفات الصوديوم مع المادة المخدرة المعروفة باسم اللابديون.

ولقد أثبتت نتائج هذه الدراسة أن الحقن العضلي لمادة الكورتيكوستيرويد تساعد على سرعة علاج اللاعبين وعدم تخلفهم عن أداء التمارين الرياضية اللازمة ولكن لا ننسى أن الإحماء الجيد وتمرارين الإطالة وكذلك استخدام الكمادات الثلجية هي الأساس في منع الإصابة وكذلك علاجها بأذن الله أن حصلت. وقد أثبتت غالبية الدراسات في دول عديدة، أن النشاط البدني والحركة وكذلك التمارين الرياضية لها دور فعال في التقليل من أمراض الجهاز القلبي الوعائي، وكذلك تقليل حدوث الوفيات في الرجال والنساء في كافة الأعمار، ويعتبر النشاط والحركة عوامل أساسية في تقليل الإصابة بأمراض القلب، وكذلك تحجيم مضاعفاتها وتطورها إلى حالات يصعب علاجها، لذا

حصى المرارة

يرى المعنيون بالطلب الرياضي بأن
النشاط الرياضي يؤدي الى تقليل
فرصة الإصابة بحصى المرارة لأن أي
مجهود بدني منتظم يصاحبه
تدني إفراز عصارة الصفراء من
الكبد . كما أن الرياضة تزيد سرعة
مرور العصارة وتخرجها تجاه الاثنى
عشر .

الرياضة ونسبة السكر

Èv«V»D3D1«Y«t«h«i«1 Fð dOAd
 WOL5 rOEINb vIz 803« ائله WÇU dK
 qKI1 12 Åb«w«t«W«h«h« Åb«d«f«
 tðb5 h«d«m«««E« vB («S1wð W«d«
 Èb5«W«P« s« WMOZ vIz X1«d« WY«
 w«f«t«z«f«2«d«A«E« W«d«d«m««
 «t«f««f««
 ÅNOK; «r«B1«

المزيد من البحوث

هناك الحاجة للمزيد من الأبحاث لبقاء الضوء على ما يسببه المجهود البدني من الفوائد أو المضار على خصائص الجهاز المضمي وقد أخذت بعض الجهات الطبية في العديد من بلدان العالم على عاتقها بلورة الانعكاسات الإيجابية لهذه الدراسات ودورها في تنظيم الجهاز المضمي .

ثقافة كروية

> الخميس ٥ يناير ٢٠٠٦م >



وعلى يد الأفضل
يُصبحون الأفضل



ASPIRE

Academy for Sports Excellence

أكاديمية التفوق الرياضي

كي نحققوا بأحلامهم عالياً، لا بدّ لهم من انطلاقة ثابتة وقوية، وهنا في أكاديمية التفوق الرياضي في قطر، هدفنا الرئيسي هو التركيز على بناء عقول طلابنا الموهوبين وأبدانهم، ونحوّلهم إلى أبطال يعتلون منصات التتويج في أرجاء العالم. ولأن يتولى مدربونا المحترفون أصحاب الخبرات التدريبية العالمية، عن تقديم إرشادهم وخبراتهم لرياضيينا في المجالات كافة، أما المرافق الرياضية الحديثة في الأكاديمية فتوفر لطلابنا كل ما يحتاجون إليه. وعندما ينطلقون إلى النجومية، سيحملون في جعبتهم ما يحققون به أحلامهم، ويلهمون به أجيال قادمة.

اليوم حلم، غداً نجم.

للاتصال بنا: ASPIRE، ص.ب ٢٢٢٨٧ الدوحة، قطر هاتف: ٤١٢ ٦٠٠٠ (+٩٧٤) - فاكس: ٤١٢ ٦٠٦٠ (+٩٧٤) بريد إلكتروني: communications@aspire.qa موقع الإنترنت: www.aspire.qa

